

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Автономной
некоммерческой организации
«Федерация богатырского спорта
«РУСЬ»
А.В. Медведев

« 21 » июля 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении физкультурного мероприятия
«Зелёная тропа»
(конкурс пожилых пешеходов).

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Физкультурное мероприятие «Зелёная тропа» (конкурс пожилых пешеходов) (далее – Положение, Конкурс) проводится в связи с победой в конкурсе на предоставление грантов Президента Российской Федерации, № 21-2-012735

1.2. Конкурс проводится с целью привлечения к регулярным занятиям физической культурой пожилых на территории города Перми.

Задачами Конкурса являются:

Сформировать цифровую технологию, на базе которой проводится конкурс

Информировать население о проведении конкурса пешеходов через интернет и СМИ

Организовать и провести пешеходный конкурс

Организовать и провести процедуру награждения победителей конкурса

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Конкурс проводится в городе Пермь, на 15 самых зеленых местах города, приспособленных для пеших прогулок. (приложение №1).

2.2. Конкурс проводится с 01 августа 2021 года по 15 октября 2021 года. Подведение итогов и объявление победителей и призеров 23 октября 2021 года. Участникам Конкурса будут предложены 15 зелёных мест города Пермь, из которых они могут выбрать одно или несколько для участия в конкурсе. На входе в зелёную зону и перед началом пешей прогулки

III. ОРГАНИЗАТОРЫ КОНКУРСА

3.1. Организатором Конкурса является Автономная некоммерческая организация «Федерация богатырского спорта «Русь»»

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. Возрастные номинации:
Женщины от 50 лет и старше
Мужчины от 55 лет и старше

4.2. Конкурс проводится по следующим категориям:

- Самый возрастной участник
- Семейная ходьба
- Самый регулярный пешеход
- Самый продолжительный маршрут

4.3. Каждый участник для участия в Конкурсе должен зарегистрироваться на портале умный-спорт.рф, а также пройти регистрацию на Конкурс (ссылка на главной странице портала умный-спорт.рф). Инструкция по регистрации на портале умный-спорт.рф и по регистрации и **правилам участия** на Конкурс прилагается (приложение 2 к настоящему Положению).

4.4. Регламент участия.

Каждый участник самостоятельно по желанию выбирает категорию, указанные в пункте 4.1 настоящего Положения. Участник может принять участие в нескольких категориях.

Время выполнения категории в течении 45 дней

Каждому участнику выдается сертификат участника в электронном виде. Сертификат автоматически генерируется в личном кабинете участника на сайте умный-спорт.рф в разделе «Зелёная тропа». Сертификат можно скачать и распечатать. Срок хранения сертификата в личном кабинете – не ограничен.

Каждому участнику за участие в конкурсе начисляются призовые баллы – 40 баллов за участие и баллы за выполнение количества упражнений. Баллы начисляются в личном кабинете участника на сайте умный-спорт.рф. Правила списания баллов размещены на сайте умный-спорт.рф.

4.5. Экипировка участников Конкурса произвольная.

V. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

5.1. После завершения Конкурса в период с 16 октября 2021 года по 22 октября 2021 года – время для подготовки подведения итогов: консультации, ответы на вопросы и т.д.

5.2. По итогам Конкурса определяются победители и призеры (2-3 место) по каждой категории Конкурса:

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

6.1. Победители (1 место) Конкурса награждаются дипломами, медалями, кубками и призами от организаторов Конкурса.

6.2. Призеры (2-3 место) Конкурса награждаются дипломами и медалями.

VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование организации и проведения Конкурса осуществляется за счет внебюджетных источников (Президентский грант).

VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

В рамках режима самоизоляции каждый участник самостоятельно выбирает время для выполнения упражнений. Ответственность за безопасность возлагается лично на каждого участника Конкурса или его законного представителя (для несовершеннолетних).

IX. СТРАХОВАНИЕ

Страхование жизни и здоровья участников на период участия в Конкурса осуществляется силами и средствами участников в добровольном порядке.

Порядок регистрации и участия в конкурсе

1. Участник должен зарегистрироваться на сайте умный-спорт.рф
2. Участник должен загрузить на свой смартфон приложение УМНЫЙ СПОРТ. Возможна регистрация на сайте также через приложение. Приложение загружается в зависимости от типа смартфона из [AppStore](#) или [Google Play](#) (ссылки на приложения есть на главной странице сайта)
3. Вторым обязательным условием должно быть наличие на смартфоне участника стандартного приложения Здоровье (в случае операционной системы Ios), либо Google Fit (в случае операционной системы Android) При загрузке приложения УМНЫЙ СПОРТ участник должен согласиться с тем, что приложение УМНЫЙ СПОРТ будет получать информацию из этих приложений.
4. После регистрации на сайте участник регистрируется по ссылке на участие в конкурсе либо на сайте — по ссылке на конкур, либо — участник, загрузивший приложение УМНЫЙ СПОРТ должен:
 - посетить любую из зеленых зон,
 - войти в приложение по логину и паролю, подойти к ключевой точке (список ключевых точек в зеленых зонах — в приложении 1)
 - нажать кнопку **Я-здесь** в приложении
5. После этого участник просто посещает зеленую зону и прогуливается по пешеходным дорожкам
6. Внимание! Если участник посетил другую зону — в ней также следует найти ключевую точку и нажать кнопку **Я-здесь** в приложении. При вторичном посещении зоны этого делать не надо, однако при посещении новой, например третьей зоны операцию следует повторить. Таким образом каждый раз попадая впервые на одну из зон проведения конкурса участник обязан нажимать кнопку **Я-здесь**
7. В дальнейшем участник посещает любую из зон в любое время и совещает пешие прогулки. Информация о количестве пройденных шагов накапливается в его личном кабинете. При вторичном посещении любой из зон не требуется открывать приложение УМНЫЙ СПОРТ — данные будут фиксироваться автоматически.
8. Перед окончанием периода проведения конкурса участник должен один раз войти в приложение УМНЫЙ СПОРТ для того, чтобы информация о его шагах передалась в личный кабинет.

Приложение № 1 к положению о конкурсе «Зеленая тропа»

Список зеленых зон для прогулок

В списке представлены места для прогулок с указанием ключевых точек (точек, в которых можно произвести саморегистрацию на конкурс через приложение). Более точное месторасположение всех зон и ключевых точек можно увидеть в разделе [СПОРТ В ГОРОДЕ](#) на сайте [умный-спорт.рф](http://umnyy-sport.rf)

Мотовилихинский район

1. Райский сад(около пруда) Место регистрации (ключевая точка) - Ротонда
2. Сквер розалии землячки - Фонтан

Индустриальный район

3. Балатовский парк – спортивная площадка со стороны ул Подлесная
4. Сад имени Миндовского = вход в парк со стороны ул.Мира
5. парк победы -вход со стороны автозаправки

Орджоникидзевский район

6. Парк имени Чехова - фонтан

Кировский район

7. Парк Счастье есть – вход со стороны М.Рыбалко, здание администрации

Ленинский район

8. Городская набережная – Спортивная площадка со стороны Пермь 1
9. Городская эспланада - Фонтан
10. Сад декабристов – центр сада
11. Театральный сад – Памятник Ленину

Свердловский район

12. Сквер им Содатова – фонтаны у ДК Солдатова
13. Парк культуры и отдыха имени Горького - Ротонда

Дзержинский район

14. Парк Оранжевое лето – вход в парк
15. Парк 250- летия Перми – Пермские ворота